

Indiscutible estilo

Cenas de empresa, comidas profesionales, reuniones con la familia y fiestas de fin de año. Es temporada alta en vida social y, con ella, llegan los dilemas de peluquería y moda. Álex Sestelo nos ayuda a resolverlos.

texto Coché Echarren

La pregunta ‘¿qué me pongo?’, hoy queremos responder con un ‘cómo me peino’. Porque el modo de llevar el pelo cambia el *look* en un instante. Uno de los mejores peluqueros de nuestro país —heredero del estilo de Dessange— ha preparado una lista de ideas para lectores y lectoras de esta revista. Ahí van.

Si tienes una melena larga y lisa

Coge la plancha o la tenaza porque “las ondas arrasan esta temporada, tanto las suaves como las marcadas para un *look* glamuroso. En este último caso y tras usar la tenaza, estará bien que las fijes con un producto adecuado que además dejará un efecto pulido que evocará a las estrellas de Hollywood”. Pocas personas sabrán hacerlo en casa, así que para quienes no tienen tiempo de recurrir a la peluquería, aquí va otra opción: “Hazte una trenza lateral que no sea totalmente perfecta para crear un *look* bohemio pero elegante”.

Si eres muy clásico y tu pelo es corto

Te equivocas si crees que contigo no van estos consejos. “Yo recomendaría ir a la peluquería antes del día señalado porque un corte preciso y bien peinado con un toque de producto marca la diferencia”. Sestelo también anima a experimentar “con un peinado lateral, usando un poco de cera para definir los detalles”. Por otro lado, el estilista y peluquero nos recuerda que “ir recién afeitado siempre ayuda a presentar un aspecto fresco y limpio”.

Si tu melena llega por los hombros

Cuando no eres muy hábil peinándote y quieres hacerte algo en casa, puedes recurrir al efecto *wet*, peinando hacia atrás y fijando. Pero hay más opciones. “El semirrecogido con moño se consigue haciendo una sección de oreja a oreja y llevando luego hacia arriba la parte del cabello seleccionada. Se sujeta ahí arriba el moño, de manera que no sea totalmente perfecto. La parte restante del cabello, es decir, la de abajo, se deja suelta ahí detrás”. Si además usas accesorios, como las horquillas, “añadirás un toque festivo”.

Si tu pelo es corto pero mantienes un tupé

“El día especial puedes darle un toque moderno usando cera para resaltar el tupé. Lo ideal es pasar por la peluquería



unos días antes para darle un diseño sutil en los laterales” que le dé un toque más atrevido pero elegante.

Si tu pelo es rizado y largo

“La opción más fácil es la de recoger el cabello bien alto a modo de nido. Lleva bien pulida la zona delantera de las raíces y deja que contraste con la textura rizada del moño. Puedes hacer que caiga algún rizo en cascada, que también queda muy bien”.

Si luces barba

“Es imprescindible mantener la barba bien cuidada. Recomendando aplicar un aceite específico que aporte un aspecto más pulido. Cuando hay un evento, el uso de la gomina en el pelo siempre es un acierto. Y más si eso da el protagonismo a una barba bien recortada y pulida”.



1. Spray Fijador Hair Rituel (82,50 €), no apelmaza y trata mientras fija, de **Sisley**.
2. Spray Termoprotector 230 °C (19,90 €), de **Phyto**.
3. Sérúm de Soie Sublimateur (33,78 €), de **Leonor Greyl**.
4. Gomina 1922 by J.M. Keune Classic Gel (24,95 €), de **Keune**.